

*Солдатов*  
*Директор МАУ «Школьное питание»*

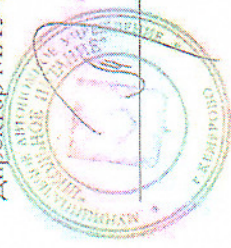


СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель Управления  
Федеральной службы по  
надзору в сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека по Кемеровской области -  
Кузбассу



Е. И. Окс

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ «Школьное питание»



А.Ю. Панькова

**Примерное  
24-дневное меню завтраков  
для обучающихся 1-4-х классов  
Возрастная группа: 7-11 лет  
Сезон: осенний  
Вариант № 1**

Разработано:

главный технолог  
МАУ «Школьное питание»  
*С. Ю. Хохлава*

Разработано по заказу Министерства образования и науки Кузбасса  
Август 2020 г.

**ПРИМЕРНОЕ 24 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ  
(КОМБИНИРОВАННЫЙ)  
Сентябрь – октябрь 2020 г.**



Разработано по заказу  
Министерства образования  
и науки Кемеровской  
области-Кузбасса

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Филе птицы запеченное с помидорами	80	Сосиска отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Конфитюр	20
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Омлет с помидорами	150	Омлет натуральный	150
Масло сливочное порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Фрукты в ассортименте	150	Сыр порциями	20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Масло сливочное порциями	20
Чай с лимоном и мятой	200	Батон пшеничный/ржаной	30/20
		Какао с молоком	200
СРЕДА		СРЕДА	
Каша овсяная молочная с сушеной вишней и маслом	200/5	Запеканка из творога с тыквой и морковью со сгущенным молоком	150/30
Фрукты в ассортименте	100	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Сыр порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Масло сливочное порциями	20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200
Чай с молоком	200		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	Каша пшеничная молочная с сушеной клюквой и маслом	200/5
Фрукты в ассортименте	150	Фрукты в ассортименте	100
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Масло сливочное порциями	20
Чай с сахаром и лимоном	200	Батон пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с сахаром	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	60	Огурцы порционные	60
Котлета мясная Домашняя (говядина, свинина, курица) / Гуляш (свинина)	80 (80/30)	Рыба запеченная со сметаной и зеленью (минтай)	80
Рис отварной с маслом	150	Пюре картофельное с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200
СУББОТА		СУББОТА	
Суп молочный с вермишелью	200	Капуста тушеная	150
Сыр порциями	20	Гуляш (свинина)	80/30
Масло сливочное порциями	20	Сыр порциями	20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Масло сливочное порциями	20
Чай с вишней	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (красная смородина)	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Филе птицы тушеное в томатном соусе	80/30	Сарделька отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Спагетти отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с вишней	200
Чай с сахаром	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Омлет с сыром	150	Омлет с колбасными изделиями	150
Фрукты в ассортименте	150	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА		СРЕДА	
Сырники из творога с ягодным соусом	150/20	Запеканка из творога с фруктово-ягодной начинкой	150
Фрукты в ассортименте	100	Фрукты в ассортименте	100
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с лимоном и мятой	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп молочный с вермишелью	200	Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом	200/5
Конфитюр	20	Фрукты в ассортименте	150
Сыр порциями	20	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Какао с молоком	200
Горячий шоколад	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	60	Огурцы порционные	60
Биточек мясной Пионерский (говядина, курица) / Мясо тушеное (свинина)	80 (80/30)	Сыр порциями	20
Рис отварной с маслом	150	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, т/паста)	80/30
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Картофель запеченный	150
Сок фруктовый (яблочный)	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (клубника-алыча)	200
СУББОТА		СУББОТА	
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Каша манная молочная с маслом	200/5
Биточек из рыбы Бриз (минтай, лук, морковь) / Рыба тушеная с овощами (минтай)	80 (80/30)	Масло сливочное порциями	20
Фрукты в ассортименте	150	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200		

