

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Куликовская основная общеобразовательная школа

Принято
на педагогическом совете
протокол № 6 от 27.02.2019г



Утверждаю
Директор школы
О.Н.Ковалева
приказ № 6/1 28.02.2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с изменениями и дополнениями от 29.06.2011г., 25.12.2013г., 24.11.2015г., Уставом МБОУ Куликовской ООШ (далее – Школа), Правилами внутреннего распорядка обучающихся.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует вопросы организации и осуществления образовательного процесса и внеурочной деятельности.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием учебных занятий.
- 1.4. Организация внеурочной деятельности в Школе регламентируется Планом внеурочной деятельности и расписаниями занятий внеурочной деятельности.
- 1.5. Учебный план, план внеурочной деятельности и расписания занятий разрабатываются Школой самостоятельно и утверждаются директором.
- 1.6. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Школой самостоятельно.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Продолжительность учебного года, учебной недели и урока в Школе регламентированы Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и Уставом Школы.
- 2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

- 2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе – не более 33 недель, во 2-9 классах – не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.4. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре учебных четверти.
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель, и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1-го класса организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.6. Продолжительность учебной недели для учащихся 1-го класса составляет 5 дней, для учащихся 2-9 классов - 6 дней с одним выходным днём.
- 2.7. Максимально допустимая недельная нагрузка (учебная деятельность) учащихся Школы соответствует нормам, определённым п.10.5. СанПиН 2.4.2.2821-10:

Классы	Максимально допустимая нагрузка (в часах)
1	21
2-4	26
5	32
6	33
7	35
8-9	36

- 2.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной нагрузки в течение дня согласно п.10.6. СанПиН 2.4.2.2821-10 составляет:

- для обучающихся 1-го класса – не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Общий объём нагрузки не должен превышать:

- для обучающихся 1-го класса 4 уроков и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 9-х классов - не более 8 уроков.

- 2.9. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с п.10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10 обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь - май – по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

2.10 - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. После второго и третьего уроков большая перемена 20 минут.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с п.10.7, 10.8., 10.11. СанПиН

2.4.2.2821-10 учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов:

- для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности обучающихся в течение недели предусматривается облегченный учебный день в четверг или пятницу;

- наибольший объем учебной нагрузки в расписании приходится на вторник и (или) среду;

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.

- при составлении расписания уроков учитываются требования п.10.8.: для обучающихся 1-го класса наиболее трудные предметы (математика или русский язык) проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – на 2-3 уроках; 5-9 классов – на 2-4-м уроках;

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.

- при составлении расписания уроков предусматривается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами;

- в начальных классах сдвоенные уроки не проводятся;

- контрольные работы проводятся на 2- 4-м уроках не более одной в день;

- при проведении занятий по иностранному языку во 2-9 классах, технологии в 5-8 классах, при проведении практических работ по физике и химии предусматривается деление класса на две группы.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках предусмотрено проведение физкультминуток и гимнастики для глаз.

2.15. Во время урока предусматривается чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см у обучающихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см - у обучающихся 5 - 9 классов.

2.16. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 классе - до 3,5 часов.

2.18. При использовании технических средств обучения соблюдаются требования, соответствующие п.10.18. СанПиН 2.4.2.2821-10:

- продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках в зависимости от их вида должна быть не более 10-15 минут в 1-2 классах, 15-20 минут в 3-4 классах, 20-25 минут в 5-7 классах, 25-30 минут в 8-9 классах;

- после использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики переутомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления;

- продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет для обучающихся 1-2 классов – не более 20 минут, для обучающихся 3-4 классов – не более 25 минут, для обучающихся 5-6 классов – не более 30 минут, для обучающихся 7-9 классов – 35 минут;

- непрерывная продолжительность работы обучающегося непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-9 классах – 10 минут;

- с целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

2.19. При проведении уроков физкультуры должны соблюдаться следующие требования:

- спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

- обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом; с обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача; обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки;

- уроки физической культуры преимущественно проводятся на открытом воздухе, в дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале;
- моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.
- к тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

2.20. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1 Режим внеурочных занятий регламентируется планом внеурочной деятельности Школы, который определяет содержательное наполнение направлений внеурочной деятельности, время, отводимое на неё по классам, а также требования к организации внеурочной деятельности, и расписанием внеурочной деятельности.

3.2. Внеурочные занятия начинаются не менее, чем через 30 минут после окончания уроков.

3.3. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.4. Часы внеурочной деятельности не входят в объем максимально допустимой нагрузки обучающихся.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены продолжительностью 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.6. При организации внеурочной деятельности аудиторных занятий не должно быть более 50%.

3.7. Занятия внеурочной деятельности проводятся преимущественно с межклассными группами детей, сформированными с учётом выбора учащихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, по отдельно составленному расписанию.

3.8. Наполняемость групп при проведении внеурочных занятий не может превышать 25 человек.

3.9. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 35 минут, если занятия спаренные – 70 минут с перерывом длительностью 10 минут для отдыха детей и проветривания помещений. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должна составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.