

Пояснительная записка к расписанию уроков

МБОУ Куликовская ООШ на 2019-2020 учебный год

Расписание уроков составлено на основании учебного плана школы, Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов «Гигиенические требования к условиям обучения школьников в общеобразовательных учреждениях. СанПин 2.4.2.1178-02», утвержденных Главным санитарным врачом Российской Федерации 25.11.2002г., зарегистрированных в Минюсте РФ 5.12.2002 № 3997. (http://www.school.edu.ru/dok_edu.asp) (санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ **29 ДЕКАБРЯ 2010 г.**)

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. В расписании уроков для учащихся 1 – 4 классов основные уроки проводятся на 2 – 3 уроках, для учащихся 5 – 9 классов на 2,3,4 уроках.

Неодинаковая умственная работоспособность учащихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится на вторник и четверг, облегченный учебный день – пятница.

В расписании уроков для обучающихся на уровне начального общего образования основные предметы проводятся преимущественно на 2 – 3 уроках, а у обучающихся на уровнях основного и среднего общего образования – на 2-х, 3-х и 4-х уроках. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится на вторник и четверг, облегченный учебный день – пятница. При составлении расписания уроков чередуются в течение дня и недели для младших школьников предметы, требующие интенсивных интеллектуальных усилий, с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физкультуры, а для учащихся возраста – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

В 1 класс приняты дети 8-го и 7-го года жизни. Дети 7-го года жизни к 1 сентября учебного года достигли возраста 6 лет 6 месяцев.

Школа работает в одну смену.

Начало занятий в школе начинается в 9⁰⁰ часов

До начала уроков с 8⁴⁰ до 8⁵⁰ утрення зарядка.

Перемены между уроками по 10 минут, большие перемены после 3^{го} и 4^{го} уроков по 20 минут.

Наполняемость в классах представлена в таблице:

	1 кл	2 кл	3 кл	4 кл	5 кл	6 кл	7 кл	8 кл	9 кл
Количество учащихся (итого 55)	10	4	7	5	8	5	6	4	5

Наполняемость классов не превышает 25 человек

Количество часов, отведённое на освоение учащимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Продолжительность учебной недели:

1 класс – пятидневная

2-9 классы – шестидневная

Продолжительность уроков, курсов по выбору, занятий по внеурочной деятельности во

2-9 классах – 45 минут

Продолжительность уроков в 1 классе:

в I полугодии – 35 минут, во II полугодии – 40 минут.

В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4-5 урока по 35 минут каждый; январь – май – 4-5 урока по 40 минут каждый),

для учащихся 2 - 3-х классов – по 4 урока и один раз в неделю 5 уроков; в 4классе за счет урока основы религиозных культур и светской этики при 6-дневной учебной неделе два раза в неделю по 5 уроков.

Начальные классы 1-4 занимаются по программе начального общего образования.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и составляет: 1 класс – 21 час; 2 - 4 класс – 26 часов

За счет части формируемой участниками образовательных отношений, введены:

В 1-4 классах предметы родной язык русский и литературное чтение на родном языке по 0,5 часа в неделю;

во 2, 3 классах курс по выбору «Краеведение» по 1 часу в неделю.

Внеурочная деятельность учащихся 1-4 классов осуществляется после динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

В связи с малой наполняемостью классов на проведение некоторых занятий классы объединены.

Начальные классы объединены в два класса-комплекта: 1 и 4 класс, 2 и 3 класс.

В основной школе преподавание ведётся по программам основного общего образования.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и составляет: 5 класс – 32 часа; 6 класс – 33 часа; 7 класс – 35 часов; 8,9 классы – 36 часов.

В 5 – 6, 7 – 8 классах занятия проводятся совмещено, кроме уроков математики и русского языка.

Информатика ведется в компьютерном классе.

Предпрофильная подготовка учащихся 8-9 классов представлена курсом «Твоя профессиональная карьера», и курсами по выбору, занятия проводятся во второй половине дня.

За счет части формируемой участниками образовательных отношений, введены:

в 5 классе информатика, основы духовно-нравственной культуры народов России, русский родной язык, родная литература, курс по выбору «Занимательная математика» ;

в 6 классе информатика, русский родной язык, родная литература, курсы по выбору: «Тайны русского языка», «Занимательная математика»;

в 7 классе русский язык, биология русский родной язык, родная литература, курсы по выбору «Занимательная математика», «Основы правовых знаний»;

в 8 классе русский родной язык, родная литература, курсы по выбору «Основы правовых знаний», «Твоя профессиональная карьера»;

в 9 классе русский родной язык, родная литература, курсы по выбору «Задачи с модулем и параметром», «Юный филолог», «Твоя профессиональная карьера»

Занятия внеурочной деятельностью проводятся во второй половине дня.

Расписание уроков для первоклассников на сентябрь, октябрь 2019 - 2020 учебного года

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Понедел	1.русский язык 2.математика 3.физич культура 16	1.русский язык 2.математика 3.технология 17	1.русский язык 2.литерат чтение 3.ИЗО 15	1.русский язык 2.математика 3.технология 17
Вторник	1.русский язык 2.математика 3.литерат чтение 20	1.русский язык 2.математика 3.литерат чтение 20	1.русский язык 2.математика 3.окружающий мир 21	1.русский язык 2.математика 3.литерат чтение 20
Среда	1.русский язык 2.математика 3.окружающ мир 21	1.русский язык 2.математика 3.окружающ мир 21	1.русский язык 2.математика 3.литерат чтение 20	1.русский язык 2.математика 3.окружающ мир 21
Четверг	1.русский язык 2.литерат чтение 3.ИЗО 15	1.русский язык 2.литерат чтение 3.музыка 15	1.русский язык 2.литерат чтение 3.окружающий мир 18	1.русский язык 2.литерат чтение 3.музыка 15
Пятница	1.литерат чтение 2.математика 3.физич культура 14	1.литерат чтение 2.математика 3.физич культура 14	1.литерат чтение 2.математика 3.физич культура 14	1.литерат чтение 2.математика 3.физич культура 14

(Продолжительность урока 35 минут)

Расписание уроков для первоклассников на ноябрь, декабрь 2019 - 2020 учебного года

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.русский язык 2.математика 3.литерат чтен 4.технология 22	1.русский язык 2.математика 3.окруж мир 4.физич культ 5.музыка 25	1.русский язык 2.математика 3.литерат чтен 4.изобраз искус 23	1.русский язык 2.литерат чтен 3.физич культ 4.окруж мир 19	1.русский язык 2.математика 3.физич культ 4.литерат чтен 21

(Продолжительность урока 35 минут)

Расписание уроков для первоклассников с января по май 2019 - 2020 учебного года

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.русский язык 2.математика 3.литерат чтен 4.технология	1.русский язык 2.математика 3.окруж мир 4.физич культ	1.русский язык 2.математика 3.литерат чтен 4.изобраз искус	1.русский язык 2.литерат чтен 3.физич культ 4.окруж мир	1.русский язык 2.математика 3.физич культ 4.литерат чтен

22	5.музыка 25	23	19	21
----	----------------	----	----	----

(Продолжительность урока 40 минут)

Расписание уроков в 1-4 классах МБОУ Куликовская ООШ в 2019-2020 учебном году

	1 класс (январь-май)	4класс	2 класс	3 класс
Понедел	1.рус язык 2.математика 3.лит чтение 4. технология 5. 6. 22	рус язык математика лит чтение технология 22	рус язык математика технология лит чтение 22	рус язык математика технология лит чтение 22
Вторник	1.рус язык 2.математика 3.окруж. мир 4.физкультура 5.музыка 6. 25	английский яз математика окруж. мир физкультура музыка 25	рус язык английский яз окруж мир музыка 24	английский яз. рус язык окруж. мир музыка 24
Среда	1.рус язык 2.математика 3.лит чтение 4.ИЗО 5. 6. 23	рус язык информатика лит чтение ИЗО 24	лит чтение рус язык математика физич.культ 23	лит чтение рус язык математика физич.культ 23
Четверг	1. рус язык 2.лит чтение 3. родной язык 4физкультура 5. окруж. мир 6. 25	рус язык лит чтение родной язык физкультура окруж мир 25	рус язык информатика родной язык окр мир физкультура 26	рус язык математика родной язык окруж мир физкультура 28
Пятница	1.рус язык 2.математика 3. лит чтение 4 физкультура. 5. 6. 21	рус язык математика ОРКСЭ физкультура 21	рус язык математика лит чтение ИЗО 19	рус. язык информатика лит чтение ИЗО 22

Суббота	1.	рус яз математика английский яз лит чтение	математика английский яз лит чтение физкультура	математика лит чтение английский яз физкультура
	2.			
	3.			
	4.			
	5.			
	6.			
		22	21	19

Расписание уроков в 5-9 классах МБОУ Куликовская ООШ в 2019-2020 учебном году

	№	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Понедельник	1	Литература Русский Математика История	Литература Математика Русский История	История Английский Биология Алгебра Физ-ра Русский	История Английский Биология Алгебра Физ-ра	Алгебра Русский История Английский Физ-ра Литература
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	27	39	43	34	41	
Вторник	1	История Математика Английский Русский Родной язык Физ-ра	История Русский Английский Математика Родной язык Физ-ра	Информатика Английский Русский Геометрия Музыка Литература	Информатика Английский Геометрия Химия Музыка ОБЖ	Немецкий яз Химия История Информатика Геометрия ОБЖ
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	43	53	42	39	49	
Среда	1	Биология Математика Русский Английский Литература ИЗО	Биология Русский Математика Английский Литература ИЗО	Русский Английский Физика Алгебра География Физ-ра	Русский Английский Физика Алгебра География Физ-ра	Алгебра Химия Английский География Физика Физ-ра
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	44	53	47	41	48	
Четверг	1	Русский Информатика Математика Литература Физ-ра	Математика Информатика Русский Литература Физ-ра	История Алгебра Литература Русский Обществозн. Физ-ра	История Русский Литература Алгебра Обществозн. Физ-ра	Биология Английский Физика Биология Литература Физ-ра
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	29	45	39	36	45	
Пятница	1	Английский Русский Технология Технология Музыка	Английский Русский Технология Технология Музыка	География Физика Биология Технология ИЗО	География Физика Биология Русский ИЗО	Литература Алгебра История Геометрия Родной язык
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	27	30	33	32	38	

Суббота	1	География	География	Геометрия	Химия	Русский
	2	ОДНКНР	Русский	Русский	Геометрия	Физика
	3	Математика	Математика	Литература	Литература	География
	4	Обществозн	Обществозн	Технология	Технология	Русский
	5	Физ-ра	Физ-ра	Родной язык	Родной язык	Обществозн
	6	23	41	34	33	35

Расписание звонков для учащихся 1 класса

1. Сентябрь-октябрь

1 урок 9.00-9.30 перемена 25 минут

2 урок 9.55-10.25 перемена 35 минут

3 урок 11.00-11.30

2. ноябрь – декабрь

1 урок 9.00-9.35 перемена 25 минут

2 урок 9.55-10.30 перемена 30 минут

3 урок 11.00-11.35 перемена 30 минут

4 урок 12.05 – 12.40

3. январь-май

1 урок 9.00-9.40 перемена 15 минут

2 урок 9.55-10.35 перемена 25 минут

3 урок 11.00-11.40 перемена 25 минут

4 урок 12.05 – 12.45 перемена 15 минут

5 урок 13.00 – 13.40.

Расписание звонков для учащихся 2-9 классов

1 урок 9.00-9.45	перемена 10 минут
2 урок 9.55-10.40	перемена 20 минут
3 урок 11.00-11.45	перемена 20 минут
4 урок 12.05 – 12.50	перемена 10 минут
5 урок 13.00 – 13.45.	перемена 10 минут
6 урок 13.55 – 14.40	

Расписание курсов по выбору

Название курса	класс	время	руководитель
Твоя профессиональная карьера	8,9	Понедельник, 15.15 – 16.00ч	Казанина Н.В.
Занимательная математика	5,6	Вторник, 15.15 – 16.00ч	Казанина Н.В.
Занимательная математика	8,8	Вторник, 16.10 – 16.55ч	
Основы правовых знаний	7,8	Среда, 15.15 – 16.00ч	Казанина Н.В.
Задачи с модулем и параметром	9	Суббота, 15.00- 15.45ч	Казанина Н.В.
Краеведение	2,3	Суббота, 12.00 – 12.45 ч.	Казанина Н.В.
Юный филолог	9	Среда, 15.10 – 15.55ч	Кочева Е.В.
Тайны русского языка	6	Четверг, 15.15 – 16.00ч	Ковалева О.Н.

Расписание внеурочной деятельности для 1 – 4 классов

Название курса	класс	время	руководитель
Спортивные игры	1-4	Понедельник, 15.15 – 16.00ч	Кирпичникова Е.И.
Юный художник	1 - 4	Вторник,	Бочарникова А.П.

		15.15 – 16.00ч	
Я – гражданин России	1-4	Среда, 15.15 – 16.00ч	Ковалева О.Н.
Шахматы для начинающих	1-4	Суббота, 15.00- 15.45ч	Казанин В.Г.
Основы этики		Суббота, 12.00 – 12.45 ч.	Бочарникова А.П.

Расписание внеурочной деятельности для 5 – 9 классов

Название курса	класс	время	руководитель
Юный инспектор движения	5-9	Понедельник, 16.00 – 16.45ч (Через неделю)	Казанина Н.В.
«Юный друг пожарных»	5-9		
«Юный друг полиции»	5-9	Четверг, 15.15 – 16.00ч (через неделю)	Казанина Н.В.
Мы - волонтеры	5-9		
Юный эколог	5-9	Четверг, 16.00 – 16.45ч	Казанина Н.В.
Растения Кузбасса	6	Понедельник, 15.15 – 16.00ч	Ковалева О.Н.
География Кемеровской области - Кузбасса	8	Пятница, 16.00 – 16.45ч	Широких Е.В.
Культура народов России	5-9	Вторник, 15.15 – 16.00ч	Казанина Н.В.
Шахматная школа	5-9	Пятница, 16.15. – 17.00ч	Казанин В.Г.

**Оценка учебной недельной нагрузки по классам
согласно учебному расписанию
МБОУ Куликовской ООШ на 2019-2020 учебный год**

Клас с	Количество уроков по дням недели, нагрузка в баллах						Учебная недельная нагрузка	
	Понедел ьник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	фактич ески	норма
1	4\21	5\25	4\23	5\26	4\21	-	21	21
2	4\22	4\24	4\23	5\26	4\19	4\21	26	26
3	4\22	4\24	4\23	5\28	4\22	4\19	26	26
4	4\22	5\25	4\24	5\25	4\21	4\22	26	26
5	4\27	6\43	6\44	5\29	5\27	5\23	32	32
6	4\39	6\53	6\53	5\45	5\30	5\41	33	33
7	6\43	6\40	6\47	6\39	5\33	5\34	35	35
8	5\34	6\39	6\41	6\36	5\32	5\33	36	36
9	6\41	6\49	6\48	6\45	5\38	5\35	36	36